

# Propozice

## PONĚŠICKÝ SURVIVAL 2024

14. – 16. června 2024

Poněšice u Hluboké nad Vltavou – GPS souřadnice: 49°5'57.001"N, 14°28'0.998"E

okolí Českých Budějovic

### Pořadatelé

Akademie múzických umění v Praze – Centrum pohybové přípravy, sportu a rehabilitace

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z. s.

Domeček, středisko pro volný čas a integraci DM ČČSH

### Za podpory

České asociace extrémních sportů

České asociace univerzitního sportu

**Hlavní rozhodčí a stavitel tratí:** Martin Týml

### Harmonogram závodu

#### Pátek

17.00 - 20:20 prezentace

20.30 výklad tratě

22.30 start závod

#### Sobota

22.30 uzavření cíle

#### Neděle

9.30 snídaně

11.00 vyhlášení vítězů

### Vybavení

#### Povinné vybavení dvojice

1x smyce s karabinou

mobilní telefon

základní lékárnička (sterilní obvaz, pružné obinadlo, náplast, doporučená dezinfekce, antihistaminikum!)

turistická kanoe + 2x pádlo – C1 (zajištěno pořadatelem v rámci startovního) /kajakářská pádla nevozte/  
- mohou si přivést startující v kategorii Ženy Open

STOPKY!! – mohou být stopky, telefon, hodinky – cokoliv, na čem je čitelný stopnutý čas J

500 Kč – pro všechny možné i nemožné případy

NRC fólie

### **Povinné vybavení jednotlivce**

kolo vhodné do terénu + osvětlení pro jízdu v noci (handbike dtto)

cyklistická přilba

sedací úvazek

lezečky

slaňovací, jistící UIAA homologované jistítko

### **Ferratový set nebo 2x smyce + 2x karabina**

čelová nebo jiná svítilna

in-line brusle

Kategorie vozíčkář a chodák – lezecké vybavení zajištěno pořadatelem, chodák – vše své dle výše uvedeného, včetně in-line bruslí

### **Doporučené vybavení**

mapník

buzola

### **Ubytování**

zajištěno pořadatelem v rámci startovního v chatkách s povlečením ( pouze pro prvních 25 přihlášených dvojic, ostatní si musí přivést karimatku a spacák )

## **Stravování**

zajištěno pořadatelem v rámci startovného:

pátek, sobota – večere

neděle – snídaně

## **Startovné**

**3000,- Kč/dvojice** při přihlášení do 5.6.2024

Přihlášení od 6.6. nebo na místě za plné startovné 4000,- Kč/dvojice.

V případě zájmu o účastnické tričko se startovné zvyšuje o 250 Kč/kus.

zahrnuje:

- ubytování, včetně ložního prádla pro prvních 25 přihlášených dvojic

- stravné – pátek a sobota večere, včetně pozávodního piva a polévky, neděle snídaně – formou švédského stolu

U prezentace hodnotná sponzorská nadílka bez rozdílu na datum přihlášení, v cíli pak účastnické tričko, půlitr s vygravírovaným vlastním jménem.

## **Kategorie – dvojice**

ŽENY open

MUŽI open

MIX open

VOZÍČKÁŘ a CHOĐÁK

## **Úhrada startovného**

převodem na **účet č. 563095349/0800**. Jako variabilní symbol uveďte číslo dvojice z přihlášky, do zprávy pro příjemce ještě jména obou závodníků.

Děkujeme za pochopení.